



Menu de la semaine 21/10/2019 au 27/10/2019

		LUNDI 21/10	MARDI 22/10	MERCREDI 23/10	JEUDI 24/10	VENDREDI 25/10
Diversification 6 mois - 7 mois - Texture très lisse	MIDI	Mixé d'épinard Mixé de poisson Coupelle de compote de pomme	Mixé de chou fleur Mixé de poulet Coupelle de compote de pomme banane	Mixé de boeuf Mixé de sucrine du berry Coupelle de compote de pomme fraise	Mixé de haricot vert Mixé de porc Coupelle de compote de pomme poire	Mixé de carotte Rillettes de maquereaux Coupelle de compote de pomme pêche
Robe des champs 7 mois - 8/9 mois - Texture lisse avec PdT	MIDI	La purée fine d'épinard Mixé de poisson Compote de Ludo pomme fleur d'oranger maison	La purée fine de chou fleur Mixé de poulet Compote banane citron maison	La purée fine de sucrine du berry Mixé de boeuf Compote pomme vanille maison	La purée fine de haricot vert Mixé de porc Compote pomme vanille maison	La purée fine de carotte Rillettes de maquereaux Compote pomme pruneaux maison
Petit musclé 8/9 mois - 12/15 mois Introduction des morceaux	MIDI	Mixé de poisson Purée de fenouil aux oignons Compote de Ludo pomme fleur d'oranger maison	Mixé de poulet Sauce provençale mixée Semoule Compote banane citron maison	Mixé de boeuf Purée de chou fleur pomme de terre Compote pomme vanille maison	Mixé de porc Mouliné de haricot vert Riz 1 Compote pomme vanille maison	Oeufs brouillés à la ciboulette Purée carotte pomme de terre Nectarine unité
	GOÛTER	Coupelle de compote de pomme banane Petit beurre Verre de lait	Coupelle de compote de pomme abricot Crème à la fleur d'oranger Tranche de pain paysan	Boudoir Coupelle de compote de pomme poire Yaourt brassé	Coupelle de compote de pomme fraise Petit beurre Verre de lait	Boudoir Coupelle de compote de pomme pêche Verre de lait
Petit prince 12/15 mois / 15/18 mois - Petits morceaux	MIDI	Carottes et betteraves râpées Boulghour à la tomate Cabillaud au basilic Sauce au fenouil Camembert Compote de Ludo pomme fleur d'oranger maison 	Salade Méli Mélo Sauce provençale Sauté de poulet Semoule Compote banane citron maison Fromage aux 3 laits	Soupe de patate douce Chou-fleur sauce curcuma Gratin de pomme de terre Sauté de boeuf aux oignons Compote pomme vanille maison Fromage ail basilic	Velouté de lentilles vertes au butternut Légumes verts d'hiver Riz 1 Clémentine unité Tomme d'Anjou	Potage céleri carotte Clafoutis d'épinard au chèvre Gratin de chou fleur et patate douce Abondance Nectarine unité
	GOÛTER	Clémentine unité Pain d'épices Yaourt pots	Crème à la fleur d'oranger Poire unité Tranche de pain paysan	Pomme unité Tartines craquantes sarrasin Yaourt brassé	Chocolat en poudre Coupelle de compote de pomme fraise Tranche de pain paysan Verre de lait	Biscuits cookies Coupelle de compote de pomme pêche Verre de lait
Roi lion 15/18 mois - 36 mois - Petits morceaux	MIDI	 Carottes et betteraves râpées Boulghour à la tomate Cabillaud au basilic Sauce au fenouil Camembert Compote de Ludo pomme fleur d'oranger maison	Salade Méli Mélo Sauce provençale Sauté de poulet Semoule Compote banane citron maison Fromage aux 3 laits	Soupe de patate douce Chou-fleur sauce curcuma Gratin de pomme de terre Sauté de boeuf aux oignons Compote pomme vanille maison Fromage ail basilic	Velouté de lentilles vertes au butternut Légumes verts d'hiver Riz 1 Clémentine unité Tomme d'Anjou	Potage céleri carotte Clafoutis d'épinard au chèvre Gratin de chou fleur et patate douce Abondance Nectarine unité
	GOÛTER	Clémentine unité Pain d'épices Yaourt pots	Crème à la fleur d'oranger Poire unité Tranche de pain paysan	Pomme unité Tartines craquantes sarrasin Yaourt brassé	Chocolat en poudre Coupelle de compote de pomme fraise Tranche de pain paysan Verre de lait	Biscuits cookies Coupelle de compote de pomme pêche Verre de lait


100% des ingrédients utilisés pour la préparation des recettes sont issus de l'agriculture biologique à l'exception du poisson.

Les recettes en bleu contiennent des protéines de lait de vache.





Menu de la semaine 21/10/2019 au 27/10/2019 alternatif

		LUNDI 21/10	MARDI 22/10	MERCREDI 23/10	JEUDI 24/10	VENDREDI 25/10
Diversification 6 mois - 7 mois - Texture très lisse	MIDI	Mixé d'épinard Mixé de poisson Coupelle de compote de pomme	Mixé de chou fleur Coupelle de compote de pomme banane <i>Yaourt pots</i>	Mixé de poisson Mixé de sucrine du berry Coupelle de compote de pomme fraise	Mixé de haricot vert Coupelle de compote de pomme poire <i>Yaourt pots</i>	Mixé de carotte Rillettes de maquereaux Coupelle de compote de pomme pêche
Robe des champs 7 mois - 8/9 mois - Texture lisse avec PdT	MIDI	La purée fine d'épinard Mixé de poisson Compote de Ludo pomme fleur d'oranger maison	La purée fine de chou fleur Compote banane citron maison <i>Yaourt pots</i>	La purée fine de sucrine du berry Mixé de poisson Compote pomme vanille maison	La purée fine de haricot vert Compote pomme vanille maison <i>Yaourt pots</i>	La purée fine de carotte Rillettes de maquereaux Compote pomme pruneaux maison
Petit musclé 8/9 mois - 12/15 mois Introduction des morceaux	MIDI	Mixé de poisson <i>Purée de fenouil aux oignons</i> Compote de Ludo pomme fleur d'oranger maison	Sauce provençale mixée Semoule Compote banane citron maison <i>Yaourt pots</i>	Mixé de poisson <i>Purée de chou fleur pomme de terre</i> Compote pomme vanille maison	<i>Mouliné de haricot vert</i> Riz 1 Compote pomme vanille maison <i>Yaourt pots</i>	<i>Oeufs brouillés à la ciboulette</i> <i>Purée carotte pomme de terre</i> Nectarine unité
	GOÛTER	Coupelle de compote de pomme banane <i>Petit beurre</i> <i>Verre de lait</i>	Coupelle de compote de pomme abricot <i>Crème à la fleur d'oranger</i> Tranche de pain paysan	Boudoir Coupelle de compote de pomme poire <i>Yaourt brassé</i>	Coupelle de compote de pomme fraise <i>Petit beurre</i> <i>Verre de lait</i>	Boudoir Coupelle de compote de pomme pêche <i>Verre de lait</i>
Petit prince 12/15 mois / 15/18 mois Petits morceaux	MIDI	Carottes et betteraves râpées Boulghour à la tomate Cabillaud au basilic <i>Sauce au fenouil</i> Camembert Compote de Ludo pomme fleur d'oranger maison 	Salade Méli Mélo Sauce provençale Cabillaud à la vapeur Semoule Compote banane citron maison <i>Fromage aux 3 laits</i>	<i>Soupe de patate douce</i> <i>Chou-fleur sauce curcuma</i> <i>Gratin de pomme de terre</i> Poisson en sauce Compote pomme vanille maison <i>Fromage ail basilic</i>	<i>Velouté de lentilles vertes au butternut</i> Légumes verts d'hiver Riz 1 Clémentine unité <i>Tomme d'Anjou</i>	<i>Potage céleri carotte</i> <i>Clafoutis d'épinard au chèvre</i> <i>Gratin de chou fleur et patate douce</i> Abondance Nectarine unité
	GOÛTER	Clémentine unité Pain d'épices <i>Yaourt pots</i>	<i>Crème à la fleur d'oranger</i> Poire unité Tranche de pain paysan	Pomme unité Tartines craquantes sarrasin <i>Yaourt brassé</i>	Chocolat en poudre Coupelle de compote de pomme fraise <i>Tranche de pain paysan</i> <i>Verre de lait</i>	<i>Biscuits cookies</i> Coupelle de compote de pomme pêche <i>Verre de lait</i>
Roi lion 15/18 mois - 36 mois - Petits morceaux	MIDI	 Carottes et betteraves râpées Boulghour à la tomate Cabillaud au basilic <i>Sauce au fenouil</i> Camembert Compote de Ludo pomme fleur d'oranger maison	Salade Méli Mélo Sauce provençale Cabillaud à la vapeur Semoule Compote banane citron maison <i>Fromage aux 3 laits</i>	<i>Soupe de patate douce</i> <i>Chou-fleur sauce curcuma</i> <i>Gratin de pomme de terre</i> Poisson en sauce Compote pomme vanille maison <i>Fromage ail basilic</i>	<i>Velouté de lentilles vertes au butternut</i> Légumes verts d'hiver Riz 1 Clémentine unité <i>Tomme d'Anjou</i>	<i>Potage céleri carotte</i> <i>Clafoutis d'épinard au chèvre</i> <i>Gratin de chou fleur et patate douce</i> Abondance Nectarine unité
	GOÛTER	Clémentine unité Pain d'épices <i>Yaourt pots</i>	<i>Crème à la fleur d'oranger</i> Poire unité Tranche de pain paysan	Pomme unité Tartines craquantes sarrasin <i>Yaourt brassé</i>	Chocolat en poudre Coupelle de compote de pomme fraise <i>Tranche de pain paysan</i> <i>Verre de lait</i>	<i>Biscuits cookies</i> Coupelle de compote de pomme pêche <i>Verre de lait</i>

100% des ingrédients utilisés pour la préparation des recettes sont issus de l'agriculture biologique à l'exception du poisson.

Les recettes en bleu contiennent des protéines de lait de vache.

